

「なんで飲まないの？」 「なんで帰るの？」  
聞くのも、アルハラかもしれない。



## #それアルハラかも

飲まない理由や帰る理由を人に聞くこと。何気ない会話のつもりでも、それは質問ではなく圧力になっているかもしれない。「なんで」みんなに合わせて飲まないのかと追いつめる言葉になる。アルハラにつながっていないか。かんがえるのを習慣に。

イッキ飲み防止連絡協議会 後援：文部科学省 / 厚生労働省 / アル法ネット  
協力：全国大学生生活協同組合連合会  
協賛：ビール酒造組合 / 日本酒造組合中央会 / 日本蒸留酒造組合 / 日本洋酒酒造組合 / 全国小売酒販組合中央会 / 日本洋酒輸入協会  
デザイン協力：サントリーホールディングス株式会社 / 株式会社サン・アド



アルハラに関する情報はこちら。

イッキは命にかかわる飲ませ方です。

